

# Skjern Håndbold

UGE 26 / ONS- FREDAG

# HÅNDBOLDSKOLE



Skjern Håndbold inviterer til DHF Håndboldskole for U11 - U13 - U15 spillere. Håndboldskolen afholdes i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter i uge 26 i dagene onsdag d. 30/6 til og med fredag d. 2/7.



Som deltager får du tre sjove dage, hvor du bliver matchet individuelt på tværs af drenge og piger.

Vi har inviteret nogle af områdets dygtigste trænere, som vil sørge for sjov og lærerig træning.

Vores fokus er at udvikle individuelle færdigheder og sociale relationer på tværs af holdene og deltagerne. Træningen varierer mellem individuel teknisk og kollektiv træning.

Når håndboldskolen slutter, er du blevet en dygtigere håndboldspiller og fået nye kammerater.

Det koster 600,- kr. at deltage. Gebyret dækker din håndboldpakke, som bl.a. består af en bold, t-shirt og drikkedunk. Derudover sørger vi for frokost hver dag.

Vi træner fra kl. 9.00 til kl. 15.00 hver dag, og træningen finder sted både indendørs og udendørs. Du kan tilmelde dig online via: [www.dhf.dk](http://www.dhf.dk). Seneste tilmelding er d. 31. maj.

Du kan også læse mere på [forening.skjernhaandbold.dk](http://forening.skjernhaandbold.dk)

**VI SES I SKJERN HÅNDBOLD  
TIL 3 FEDE HÅNDBOLDDAGE**



Hovedsponsor:

**SKJERN BANK**

